

我是谁？

地球的诞生

与布赖恩·斯威姆博士的访谈笔录

要了解我们是谁，就需要知道我们是从哪里来的。我们需要了解人类是怎么诞生的，人类的诞生发生在一百三十七亿年前。

此刻，万物皆有源。一切始于神奇的光。宇宙始于光。周围也发生一些事情，但太渺小。起主导作用的是光。后来随着宇宙的扩张，宇宙冷却下来。

“一切始于神奇的光。”

人类诞生的一个伟大时刻是物体稳定下来。元素微粒的最初形式——质子和电子——开始稳定下来。在这一片光的海洋里，构成我们身体的实际成分开始出现。因此，人类的诞生是原始能量的延伸，这个原始能量是在时间之初就神秘出现了。

由于以上是现代科学最令人惊叹的发现，我们要花点时间来理解这个问题。许多物理学家都参与发现原始之光，但只有两个人真正找到了原始之光，他们是彭兹亚和威尔逊。二十世纪六十年代，在新泽西，彭兹亚和威尔逊首次用无线望远镜听到了原始之光。

数学物理学家发布了宇宙起源的理论。但我们在获得观察数据，并与我们的宇宙理论进行结合的时候，我们意识到宇宙实际上是有起源的。我们现在的理论是以经验为依据的。科学家们现在有一个共识，即宇宙起源于一百三十七亿年前的光。

“人类的诞生是原始能量的延伸，这个原始能量是在时间之初就神秘出现了。”

元素微粒稳定下来之后，宇宙中人类诞生的伟大时刻是原子的形成。这是在同一时间发生，而不是顷刻之间的事。但宇宙开始从一种形式的物质转变为另一种形式的物质。这样像氢氦这样的光原子就诞生了。

后来这些原子开始集聚，形成第一批星球。宇宙诞生后的的两万万 年，开始出现星球，这是一件令人惊叹的事情，因为星球集聚原子并实际上改变了原子。星球把氢变成碳，把氦变成氦。这种变化的过程使得原子群转变为光。

因此宇宙始于光，然后形成这些结构——星球——原子群也转变成光。这是宇宙持续不断演化的组成部分。

历史上，关于星球，我们有过不同的理论。有的认为星球是神。艾萨克·牛顿实际上认为每颗星就是巨大的营火。他认为星球是木柴在燃烧。但只是到二十世纪中叶，我们才了解到星球内部发生的熔合过程。

我们认识到的一件事是星球实际上不是没有寿命的，不是永恒存在的。星球同样经历出生，步入中年，也会有死亡。星球的死亡是一件令人惊叹的事情。因为如果星球的体积足够大，其内核就会历经一个过程，产生宇宙中所有的元素。

**“要制造一粒碳原子，需要摧毁整个星球……
因此我们的身体是通过牺牲星球而形成的。”**

一颗星最初是由氢和氦构成的，后来在其内核创造了碳，接着创造了氧气，接着是硫。所有这些元素都是经过几十亿年的日积月累才形成的。星球最后变成铁，铁本身不可燃烧，因此星球无法再阻止引力坍塌。在一个令人惊叹的时刻，整个星球顷刻化为灰烬。

这种坍塌及爆炸性反弹被称为超新星。反弹发生的事情就是如此的令人惊叹。星球创造的所有元素散落到星系中，重新集聚，再次形成新的星球。

因此，我们大家都诞生于星球的爆炸。比如，我们身体的碳是无法在宇宙中创造出来的，只能通过星球熔合其元素的过程才得以产生。因此我们的身体是通过牺牲星球而形成的。

要制作一粒碳原子，就要摧毁整个星球。这是宇宙本身最神秘的一件事情。

因此人类存在的真谛是什么？我们是谁？从宇宙上看，我们处于转型过程的后期阶段，需要牺牲大量的其它星球，但也为新的复合体的出现创造了机会。我们处于人类阶段。正如我们看到星球产生了什么东西，我们带着神秘感参与了这个过程，不知我们会创造什么东西。